

青少年活動

活動名稱及編號	日期	時間	對象	費用	內容簡介/備註
週末探索日 (233072)	18/11 (星期六) 共1堂	上午9:30— 下午5:00	小四 至 中學生	\$50 只包 旅遊車	參觀衛生教育展覽，考考你對衛生常識知多少？然後再去樂富尋找美食，繼續探索新奇有趣的玩意。自費午餐。 活動由本中心義工組籌劃及帶領 負責人：朱永強、黃佩汶
Rummikub 交友俱樂部 (233073)	11/10、 25/10、 8/11、 22/11、 6/12、 20/12 (逢星期三) 共6堂	晚上 6:15—7:30	小六 至 中學生	\$40	小組成員定期聚會，分享日常，互相切磋和交流玩魔力橋的心得。期望能夠透過聚會加強參加者的組織力、記憶力及強化社交上的支援。 *舊生可優先報名 負責人：吳衍羲
海棉彈槍 社交訓練小組 (233074)	28/10、 25/11、 16/12 (逢星期六) 共3堂	晚上 7:00—8:30	小六 至 中學生	\$80	活動會透過安全刺激的海棉彈槍進行不同比賽，包括障礙賽、計時賽和團隊對抗賽，期望能夠透過活動強化參加者與人相處、控制情緒和與人合作的能力。 *舊生可優先報名 負責人：吳衍羲
街舞小組 (232179)	1/9、 8/9、 15/9、 22/9、 6/10、 13/10 (逢星期六) 共6堂	晚上 6:30—8:00	中學生 或以上	\$210	邀請舞台及演出經驗豐富的導師教授Jazz Funk的舞蹈技巧，例如：舞步、節拍、肢體表現等。參與者將學習到如何演繹不同風格的音樂和舞蹈動作。 *參與此活動者，建議一同參加(232180) Jazz Funk舞蹈小組。 負責人：吳衍羲
英文心事台 (233075)	31/10、 14/11、 28/11、 12/12 (逢星期二) 共4堂	晚上 7:30—8:30	中學生 或以上	免費	小組成員定期聚會，可向導師請教英文科學習上的疑難，又或分享學校裏遇到的特別事。期望能夠透過聚會提升參加者對英文科的信心，以及讓參加者抒發校園生活裏的情緒、感受。 負責人：何子俊



青少年活動

活動名稱及編號	日期	時間	對象	費用	內容簡介/備註
桌遊義工隊 (232171)	4/10、 18/10、 1/11、 15/11、 29/11、 13/12、 27/12 (逢星期三) 共7堂	晚上 6:15-7:45	小六 至 中學生	\$40	參加者會在小組中學習和遊玩不同種類的桌遊，並提供策劃義工服務的機會，期望參加者能從中學習有效與人溝通的技巧及訓練參加者的表達、組織及思考能力。 負責人：吳衍羲
燈飾手作工作室 (233076)	21/10、 28/10、 4/11、 11/11 (逢星期六) 共4堂	上午11:45 - 下午1:00	小四 至 中學生	\$30	邀請專業手工藝導師教導燈飾飾品創作，內容包括：壓克力小夜燈、月球燈、場景水晶球及玻璃蝕刻燈等，期望從活動中發展青年的創意及培養不同的興趣。 負責人：吳衍羲
魔術師友班 (233077)	4/11、 11/11、 25/11、 2/12、 9/12、 16/12 (逢星期六) 共6堂	下午 3:00-4:30	小四 至 中學生	\$40	教導學生使用不同簡單的魔術道具變出奇幻的魔術，從中訓練他們的說話及表現自己的技巧，最後將所學以義工形式教導給其他學生。 負責人：吳衍羲
泰拳鍛練班 (233078)	28/10、 4/11、 11/11、 25/11、 2/12、 9/12、 16/12 (逢星期六) 共7堂	上午 10:30-11:30	小六 至 中學生	\$30	活動會由經驗豐富的泰拳教練負責，內容包括教導使用各種拳、腳、肘、膝等技巧，以及泰拳的跳躍、閃避、攔截等策略。同時，我們也會透過模擬比賽和對抗練習等活動，讓學員更深入地體驗泰拳的精髓。 負責人：吳衍羲



青少年活動

活動名稱及編號	日期	時間	對象	費用	內容簡介/備註
Ukulele 小結他 輕鬆學堂 (233079)	6/10、 20/10、 3/11、 17/11、 1/12、 15/12、 29/12 (逢星期五) 共7堂	時間待定	小六 至 中學生	\$30	活動會由專業導師教學，根據學員的興趣和水平，提供合適的教學內容及推進學習進度。透過教授基本樂理、結他指法及表演的態度，配合每堂的練習和組內合作演出，參與者將獲得豐富的音樂體驗和成長。 負責人：吳衍羲
Jazz Funk 舞蹈小組 (232180)	3/11、 10/11、 17/11、 24/11、 1/12、 8/12、 15/12、 29/12、 5/1、 12/1、 19/1 (逢星期五) 共11堂	晚上 6:30-8:00	中學生 或以上	\$30	邀請舞台及演出經驗豐富的導師教授 Jazz Funk 的舞蹈技巧，例如：舞步、節拍、肢體表現等。參與者將學習到如何演繹不同風格的音樂和舞蹈動作。 負責人：吳衍羲
活力·和鞋· 傳承 (233080)	買鞋天 24/11 (星期五)	下午 6:00-7:30	中二 至 中五 中心 青年 義工組 優先 報名	免費#	大家一起去購買Nike純白波鞋，為之後的手繪創作做好準備。
	學藝天 23/12 (星期六)	中午 12:00-5:00			由專業導師指導下，運用不同的顏料及工具，繪製一雙與眾不同的波鞋。
	# 回饋天 30/12 (星期六)	中午 12:00-5:00			這個服務天，學藝滿師的青年參加者，把手繪波鞋的技藝傳承給中心的會員。
# 參加者需預先付款購買波鞋，完成學藝天及回饋天的兩日程序，才會全數退回。					
					負責人：朱永強、黃佩汶