

# 家庭活動

活動名稱及編號	日期	時間	對象	費用	內容簡介/備註
親子小搞作-馬賽克蠟燭杯 (233081)	11/11 (星期六) 共1堂	下午2:00-下午4:00	小一或以上 (一位小朋友可帶1位家庭成員, 須為父或母)	\$40/每組親子	透過不同的玻璃和珠子作裝飾, 分工合作將設計好的圖案黏在蠟燭杯上, 再塗上填縫泥, 洗刷乾淨, 就完成別具風格的蠟燭杯啦! *每組親子共有一份材料, 附送電子蠟燭 負責人: 黎日程
砌砌積木談談情 (233082)	13/10 (星期五) 晚上8:00-9:15 (六色積木及 Lego therapy 親子溝通工作坊) 15/10 (星期日) 早上9:00-下午4:30 樂高探索中心及尖沙咀半天遊		6-14歲親子組合	\$100/每人 (大小同價)	溝通是雙向的, 要有良好溝通, 學習聆聽他人及表達自己均十分重要。來一家人砌砌積木、談談情去完成以積木作媒介的任務。安排親子到訪「香港樂高探索中心」及尖沙咀親子自由遊玩半天, 讓家庭建立更多美好親子回憶。 備註: 費用包括樂高探索中心入門費及遊遊巴往來大埔至尖沙咀 *活動由社會福利署「強化家庭功能」社區教育撥款 負責人: 鄭雅怡
親子動手也動口 (233083)	26/11 (星期日) 共1堂	下午 1:00-5:00	小三至小六	\$80* (已包括參加者及2名親友費用)	1:00孩子動手: 只由小朋友用愛心製作美味的藍莓蛋糕; 2:30親子動手: 家長加入, 和孩子一起親子遊戲時間; 4:30親子動口: 親子下午茶時間, 品嚐精心炮製的藍莓蛋糕凍餅。 備註: 1) 每位參加者可攜帶最多兩位家人參加, <b>其中一位必須是父/母親</b> ; 2) <b>*(只需參加者個人入籤)</b> , 其餘的家人毋須入籤; 待繳費報名後, 將有專人聯絡家長, 登記其餘的家人姓名。 負責人: 黃佩汶、黎日程、朱永強
無醬不歡 (233084)	14/10 (星期六) 共1堂	上午9:15-下午1:45	小二至小六	\$80* (已包括旅遊車、參加者及1名親屬費用)	開門七件事, 醬油是家家戶戶均備的必需品, 醬油及豉油能把食物提升至另一個層次。透過導賞介紹近百年的冠珍醬園, 深入了解醬油是如何誕生的。 備註: 1) 每位參加者可攜帶1位成年家人出席, <b>例如: 父 / 母 / (外)祖父 / (外)祖母</b> ; 2) <b>*(只需參加者個人入籤)</b> , 其餘的家人毋須入籤; 待繳費報名後, 將有專人聯絡家長, 登記其餘的家人姓名。 3) 如中籤者有意額外邀請多1名親屬參加, 只需另加報名費\$40。 負責人: 黃佩汶、黎日程、朱永強

# 家庭活動

活動名稱及編號	日期	時間	對象	費用	內容簡介/備註
荔枝窩Woo!! (233085)	3/12 (星期日) 共1堂	上午8:15 – 下午5:30	親子組合	每位 \$120 大小同價 (已包括 船費及 旅遊車)	荔枝窩是新界東北地區歷史最悠久、最具規模及保存最完好的客家圍村之一；漫步島上已修建的自然步道，欣賞白花魚藤林和紅樹林等多種生態環境，再到小瀛故事館及荔枝窩故事館細味客家人的習俗。自費午餐。 船程1.5小時，島上平路為主，適合三代携手悠閒漫步。 負責人：朱永強、黎日程
和諧家庭： 親子甜一甜 A (233086)	14/10 21/10 (星期六) 共2堂	晚上 7:30 – 9:00	小學生 親子	每位 \$60	在親子製作甜品的時間中，可以建立共同回憶，享用共同成果，分享共同生活。 第一節：芝士蛋糕， 第二節：紅豆燒餅 備註：參加者請自備食物盒。 負責人：李志恩
和諧家庭： 親子甜一甜 B (233087)	11/11 18/11 (星期六) 共2堂	晚上 7:30 – 9:00	小學生 親子	每位 \$80	在親子製作甜品的時間中，可以建立共同回憶，享用共同成果，分享共同生活。 第一節：鳳梨酥， 第二節：蜜糖鬆餅 備註：參加者請自備食物盒。 負責人：李志恩
和諧家庭： 親子甜一甜 C (233088)	9/12 16/12 (星期六) 共2堂	晚上 7:30 – 9:00	小學生 親子	每位 \$60	在親子製作甜品的時間中，可以建立共同回憶，享用共同成果，分享共同生活。 第一節：三色芋圓， 第二節：焗西米布甸(芋頭蓉) 備註：參加者請自備食物盒。 負責人：李志恩

# 家庭活動

活動名稱及編號	日期	時間	對象	費用	內容簡介/備註
家長讀書會 - 「五種愛的語言」 (233089)	6/10 (星期五) 共1堂	晚上 7:30-8:30	家長	每位 \$10	透過問卷分析，認識自己的「愛的語言」，既可以自己氹自己，又可以告訴身邊人，如何氹自己。愛別人，更愛自己。 透過1小時讀書會，認識及討論「五種愛的語言」。 負責人：李志恩
家長讀書會 - 「依附關係」 (233090)	3/11 (星期五) 共1堂	晚上 7:30-8:30	家長	每位 \$10	「限你1分鐘之內出現在我面前，不然我就走人。」 「沒有關係，妳真的可以去啊。我一個人真的沒有關係。」 一句說話，看似很平常，但卻令對方莫敢不從。 透過1小時讀書會，認識及討論如何避免「情緒勒索」。 負責人：李志恩
家長讀書會 - 「執行能力」 (233091)	1/12 (星期五) 共1堂	晚上 7:30-8:30	家長	每位 \$10	執行能力可以分為11種，其中有學者認為，有高功能自閉症的人士在變通力、情緒控制力及優先順序規劃力等執行功能均出現不同程度的困難。 透過1小時讀書會，認識及討論「執行能力」。 負責人：李志恩
和諧家庭：親子露營 (233092)	簡報日 9/12 (星期六) 旅程日 30-31/12 (六及日)	簡報日 下午 4:30-5:30 旅程日 下午1:30- 中午12:30	小四至 中一生 親子	每位 \$150	簡報日當日會有經驗導師分享基本營藝資訊及器材示範。 中心提供營帳及煮食用具(爐頭及爐具)，參加者可借用或自備睡袋及地墊。 活動地點：大埔洞梓童軍中心 (正在申請) 負責人：李志恩